

# A.A.U. Campeonato 10k 2008

## FICHA DE ATLETA

Corredor N°3003 - Categoría V30 - Equipo LOS ROJOS  
LAGRACIA, MARCOS

| Etap. | N°                  | Fecha      | Descripción                      | Distancia<br>mts. | Tiempo<br>Total | Posic.<br>Categ. | Posic.<br>Gral. | Pace<br>min/km | Veloc.<br>km/h | PUNTOS |
|-------|---------------------|------------|----------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|--------|
| *     | 1                   | 02/03/2008 | INTENDENCIA MUNICIPAL - SAN JOSÉ | 10,000            | 00:50:42        | 45               | 285             | 05:04          | 11.83          | 67     |
| *     | 2                   | 09/03/2008 | ROTARY CLUB - PANDO              | 9,820             | 00:49:26        | 41               | 271             | 05:02          | 11.92          | 68     |
| *     | 3                   | 20/04/2008 | SAYAGO RUNNING - MONTEVIDEO      | 9,400             | 00:48:14        | 40               | 271             | 05:07          | 11.69          | 73     |
| 3     | Totales y Promedios |            |                                  | 29,220            | 02:28:22        | 42               | 276             | 05:4.          | 11.81          | 208    |